

Planning EYM 2024-2025

M A T I N
M I D I
S O I R

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
M A T I N		Mysore Style 7h15-8h45 Pierre ou Jenny	Mysore Style 7h15-8h45 Sarah ou Jenny	Mysore Style 7h15-8h45 Pierre ou Jenny	Mysore Style 7h15-8h45 Jenny ou Pierre	Mysore Style 7h45-9h15 Jenny ou Pierre
M I D I	Série Dirigée 9h15-10h45 Lorelei		Pranayama 7h45-9h Annick (zoom)			Yin Yoga 9h45-11h30 Jenny ou Pierre
S O I R		Mysore Style 12h-13h30 Pierre		Ashtanga Âge d'Or 12h-13h30 Jenny (tous les 15 jours)	Mysore Style 12h-13h30 Jenny ou Pierre	
		Mysore Style 17h45-19h15 Lorelei	Mysore Style 18h-19h30 Pierre ou Jenny			Atelier 1 x mois
	Série Dirigée 19h30-21h Jenny (tous les 15 jours)	Série Dirigée 19h30-21h Lorelei	Yin Yoga (p+z) 19h45-21h15 Pierre ou Jenny	Danse du Dragon 18h30-20h Jenny (tous les 15 jours)		