

# Planning 2024-2025

M A T I N  
M I D I  
S O I R

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
M A T I N	<b>Série Dirigée</b> 7h15-8h45 Profs formation	<b>Mysore Style</b> 7h15-8h45 Pierre	<b>Mysore Style</b> 7h15-8h45 Nathalie	<b>Mysore Style</b> 7h15-8h45 Pierre	<b>Mysore Style</b> 7h15-8h45 Jenny ou Pierre	<b>Mysore Style</b> 7h45-9h15 Jenny ou Pierre
M I D I	<b>Série Dirigée</b> 9h15-10h45 Lorelei		<b>Pranayama</b> 7h45-9h Annick ( <b>zoom</b> )			<b>Yin Yoga</b> 9h45-11h30 Jenny ou Pierre
S O I R		<b>Mysore Style</b> 12h-13h30 Pierre	<b>Série Dirigée</b> <b>2ème série</b> 12h-13h30 1 x mois	<b>Danse du Dragon</b> <b>ou Qi Gong</b> Jenny ou Pierre	<b>Mysore Style</b> 12h-13h30 Jenny ou Pierre	
	<b>Cycle d'accueil</b> 18h-19h Magdalena	<b>Série Dirigée</b> 17h45-19h15 Nathalie	<b>Mysore Style</b> 18h-19h30 Pierre			<b>Atelier 1 x mois</b>
	<b>Yin Yoga &amp; Mantra</b> 19h15-21h Magdalena	<b>Yin Yoga</b> 19h30-21h Nathalie	<b>Yin Yoga</b> 19h45-21h15 Pierre	<b>Série Dirigée</b> 19h-20h30 Jenny ou prof		